

تقرير برنامج

كن قويًا

لأجلك 30 MAY

اليوم العالمي للتصلب المتعدد



أرفني
arfa

أيقظ آمالك
لتتخطى الألمك
Awaken your hopes
to overcome your pain

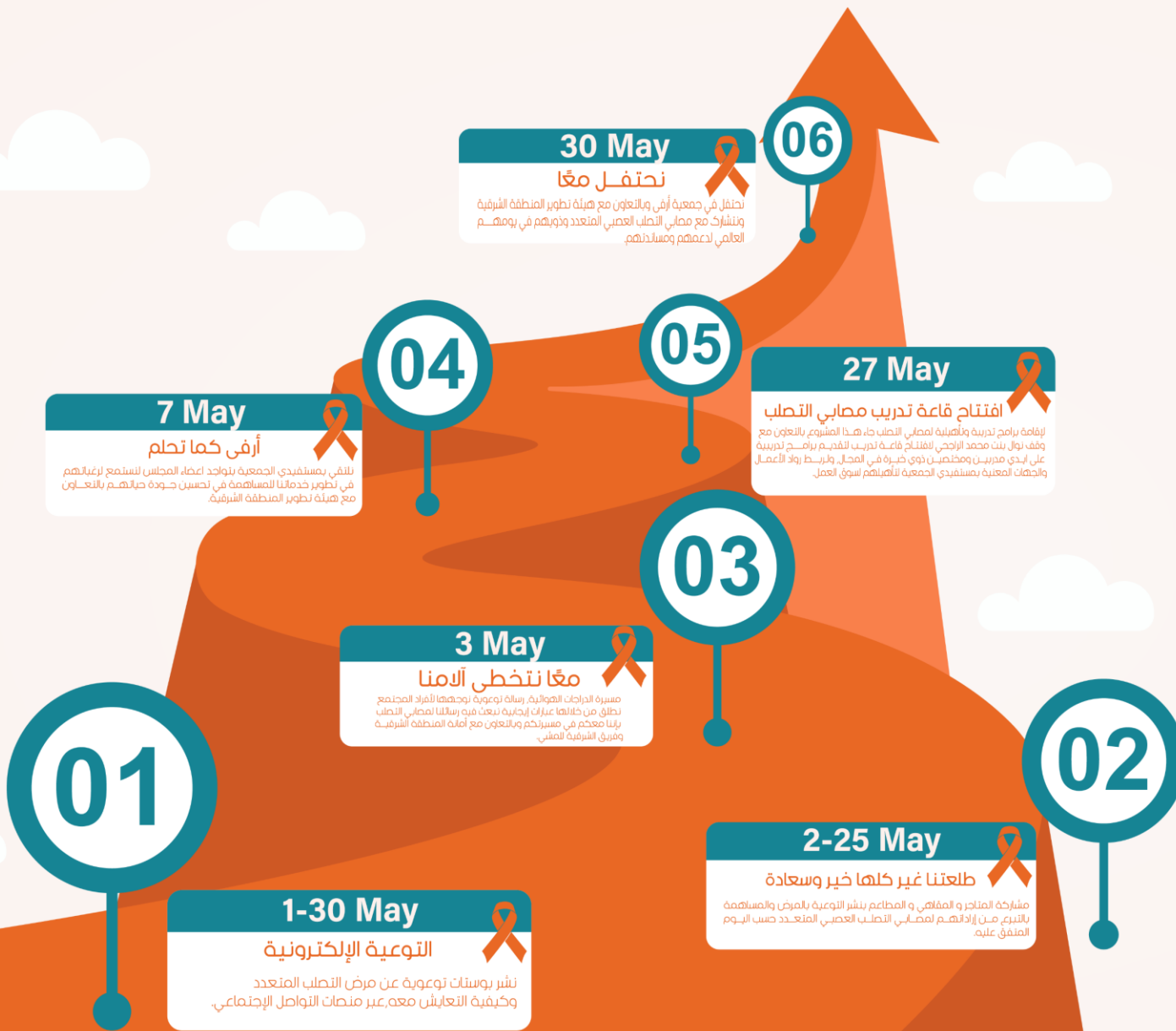
@ Arfa_MS
ArfaMS

برنامج يتضمن عدة أنشطة وفعاليات
تُقام لتوعية المجتمع بحجم الألم
الذي يمر به مصابي التصلب المتعدد
وتوفير السبل المؤدية لتحسين جودة حياتهم.

كن قوياً لأجلك



مسييرة كن قويا لأجلك



ما هو التصلب المتعدد؟

بعد التصلب المتعدد أحد الأمراض المناعية الذاتية المزمنة التي تصيب الجهاز العصبي المركزي المتكون من المخ والحبل الشوكي.

ما هي الفئات الأكثر إصابة بالتصلب المتعدد؟

يصيب الناس بشكل مختلف
الإناث أكثر من الذكور
تظهر الأعراض بالغالب بين 20 و40 عام.

ما هي أنواع التصلب المتعدد؟

- 1 المتعدد الانتكاسي
- 2 المتعدد الثانوي
- 3 المتعدد الأولي
- 4 التدريجي الانتكاسي

أبرز أعراض التصلب المتعدد

- مشاكل بالرؤية
- تنميل ووخزات في الأطراف، أو الخدر، أو الوجه
- دوار بالرأس مستمر أو متقطع
- تعب وتشنجات بالعضلات
- ضعف وتشنج العضلات
- انعدام توازن خلال المشي

#كن قوياً لأجلك تحت وسم

انطلقت رسائلنا التوعوية عن كل ما يتعلق بالتصلب المتعدد في كافة وسائل التواصل الاجتماعي وطيلة أيام شهر مايو.

01

May

1-30



طلعتنا غير كلها خير و سعادة جزء من الربيع لمصابين التصلب العصبي المتعدد

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
		01	02 SAND Specialty Coffee	03 crema	04 	05
06	07	08	09 	10 Rateel Coffee & Library	11 DORO PIZZERIA	12
13	14	15	16 	17 Organico	18 Café Carpet	19
20 Daj WELLNESS SPA	21	22	23 	24 	25 DENSITY Coffee Roasters	26
27	28	29	30 Umbrella	31 Umbrella		

الراعي الرسمي: | |
 @Arfa_MS in X ArfaMS

طلعتنا غير كلها خير وسعادة

مشاركة المتاجر و المقاهي و المطاعم بنشر التوعية بالمرض و المساهمة بالتبرع من إيراداتهم لمصابي التصلب العصبي المتعدد حسب اليوم المتفق عليه.

02

May

2-31



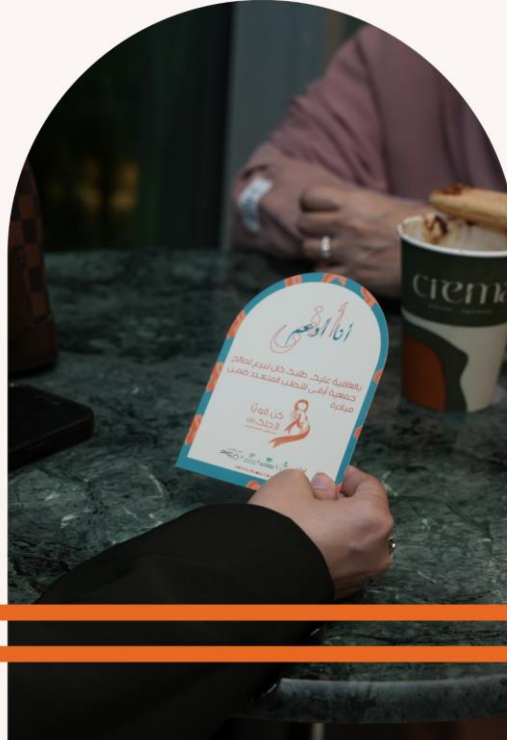
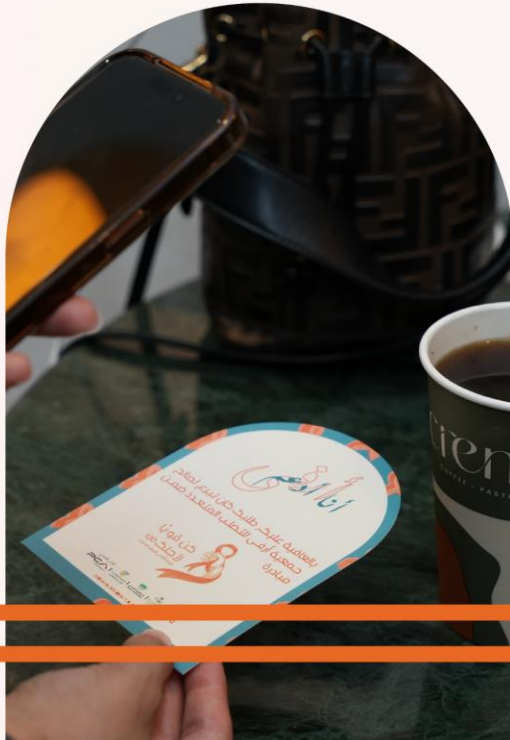
توعية

• 2850 شخص



المتاجر المشاركة

• 15 متجر



نتخطى معاً الآمنة



مسيرة الدراجات الهوائية، رسالة توعوية نوجهها
لأفراد المجتمع نطلق من خلالها عبارات إيجابية
نبعث فيه رسائلنا لمصابي التصلب بآنا
معكم في مسيرتكم
وبالتعاون مع أمانة المنطقة الشرقية
وفريق الشرقية للمشبي.

التغطية الإعلامية

- 6 • خبر صحفي (ورقي، إلكتروني)
- 1 • قناة إذاعية
- 4 • تغطيات إعلامية

عدد الأشخاص المشاركين

- 24 • مشاركون



03

May

3

نتخطى مرحبا بالآمناء



04

May

7

مبادرة بالتعاون مع هيئة تطوير المنطقة الشرقية وهي عبارة عن ورشة عمل تجمع أعضاء مجلس الإدارة والفريق الإداري ومستفيدي الجمعية من ممابي التطلب للاستماع الى تطلعاتهم وتوجهاتهم المستقبلية حيال البرامج والمشاريع القادمة والخدمات المقدمة من الجمعية لهم.



عدد الحضور
24 • مستفيد



الافتتاح قاعة

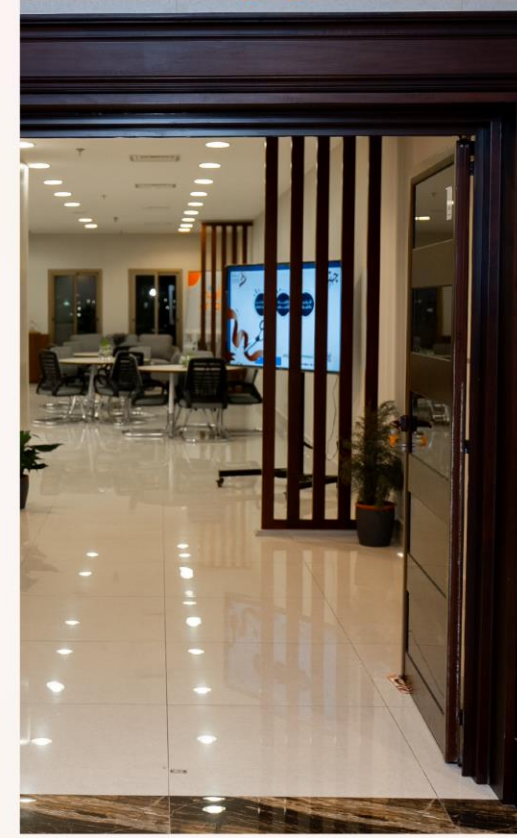
وقف نوال بنت محمد الراجحي

05

May

27

لأننا نسعى في جمعية أرفى إلى تحقيق أهدافنا في تحسين جودة حياة المصابين وذلك من خلال إقامة برامج تدريبية وتأهيلية لمصابي التصلب جاء هذا المشروع بدعم من وقف نوال بنت محمد الراجحي لإعداد قاعة تدريب لتقديم برامج تدريبية على أيدي مدربين ومختصين ذوي خبرة في المجال.



التغطية الإعلامية

- 10 خبر صحفي (ورقي، إلكتروني)
- 1 قناة إخبارية
- 15 تغطية إعلامية



عدد الحضور

50 شخص
رجال أعمال، إعلاميين
مهتمين، مستفيدين





نصفتل

فعالية ترفيهية للاحتفال وتقديم الدعم والمساندة لمصابي التصلب وذويهم بمناسبة اليوم العالمي للتصلب الموافق

30 MAY

اليوم العالمي للتصلب المتعدد

وبالتعاون مع هيئة تطوير المنطقة الشرقية وفريق شبابه فيما افناه التطوعي

06

May
30

عدد المتطوعين
27 • متطوع

عدد الحضور
75 • مستفيد

الجهات المشاركة
11 • جهة



كن قوياً
لأجلك 30 MAY



الرعاة المشاركون

الراعي الرسمي



أرفني
arfa

أيقظ آمالك
للتخطي آلامك
Awaken your hopes
to overcome your pain

Arfa_MS
ArfaMS

أرفى
arfa